

OCTOBRE 2023

DATE	ACTIVITÉS
LUNDI 2	DESSIN OLYMPIQUE Apprenons les astuces pour dessiner facilement un sportif en action.
MERCREDI 4 JEUDI 5	SEMAINE BLEUE Découvrez les nouvelles fonctions de véhicules récents, vous sensibiliser à la sécurité routière et perfectionner votre conduite avec des membres de la société AGIROUTE
LUNDI 9	RAY CHARLES Découvrons ensemble la vie de cette figure majeure du jazz et du blues.
MERCREDI 11	PROJECTION DE FILM Hubert veuf depuis peu, passe son temps à déprimer devant la télé. Un beau jour une jeune fille pétillante s'invite chez lui. C'est le début d'une colocation hors du commun.
JEUDI 12	JEU DE TAROT (DÉBUTANTS OU INITIÉS) Jouez et améliorez vos stratégies, avec Christian.
LUNDI 16	HAPPYVISIO « GARDEZ LA FORME » Prenez soin de votre corps à travers des exercices simples à faire debout ou sur une chaise.
MERCREDI 18	PÉTANQUE Rendez-vous au 40 rue Artistide Briand à 14h00.
JEUDI 19	KARAOKÉ Chantez vos chansons préférées, les paroles sont affichées on ne peut pas se tromper !



Ne ratez pas le prochain programme à compter du 6 novembre.

SENIORS

ESPACE SENIORS



PROGRAMME DES ANIMATIONS gratuites

SEPTEMBRE - OCTOBRE 2023

Inscription obligatoire auprès du service Seniors
01 34 58 71 89

Vélizy-Villacoublay



Musique/Culture

Sport

Jeux et création

SEPTEMBRE 2023

DATE	ACTIVITÉS
LUNDI 4	LA RENTRÉE DE L'ESPACE SENIORS Venez découvrir le programme des prochaines semaines et proposer vos idées, autour d'un goûter.
MERCREDI 6	JEUX DE SOCIÉTÉ Profitez de nos jeux de société classique pour une après-midi ludique. Scrabble, Rummikub etc ...
JEUDI 7	QUIZ MUSICAL Tester vos connaissances sur la musique à travers différentes questions et extraits musicaux.
LUNDI 11	BALADE ET CAFÉ Petite promenade dans Vélizy, puis rassemblons-nous autour d'un thé ou d'un café. Idéal pour bavarder.
MERCREDI 13	PROJECTION DE FILM Carmen vit avec un parfait macho madrilène, jusqu'au jour où après une séance d'hypnose il se métamorphose ...
JEUDI 14	JEU DE BRIDGE (DÉBUTANTS OU INITIÉS) Jouez et améliorez vos stratégies, avec Christian.

DATE	ACTIVITÉS
LUNDI 18	LE PETIT BINGO Jeu de hasard pour encourager la concentration et la bonne humeur. Venez nombreux, ambiance conviviale garantie !
MERCREDI 20	HAPPYVISIO « GARDEZ LA FORME » Prenez soin de votre corps à travers des exercices simples à faire debout ou sur une chaise.
JEUDI 21	PEINTURE D'ÉTÉ Avec l'acrylique, venez mettre de la couleur sur vos fleurs préférées.
LUNDI 25	HAPPYVISIO « HENRI MATISSE » Perçons à jour l'un des maîtres de la peinture du XX ^e siècle, avec une conférence enregistrée.
MERCREDI 27	PÉTANQUE Rendez-vous au 40 rue Artistide Briand à 14h00.
JEUDI 28	QUIZ SUR LES SPORTS OLYMPIQUES Devinez différents sports olympiques et découvrez-en peut-être des nouveaux