

FÉVRIER 2023

DATE	ACTIVITÉS
JEUDI 2	CRÊPE PARTY À l'occasion de la chandeleur venez passer un moment convivial en préparant vos crêpes vous-même !
LUNDI 6	PROJET « NOS SENIORS ONT DU TALENT » 2 ^e partie
MERCREDI 8	PROJECTION DE FILM Retrouvons les aventures d'une jeune dame un peu naïve, pleine d'insouciance et de bienveillance. <i>C'est ma cousine !</i>
JEUDI 9	DESSIN AU CRAYON Apprenons quelques techniques de base pour faire un portrait au crayon à papier.
LUNDI 13	HAPPY VISIO SHIATSU Automassage japonais basé sur des points de pressions. Les exercices se font tous assis sur une chaise.
MERCREDI 15	LES INVENTIONS INSOLITES Découvrez les inventions étonnantes qui ont existé à travers l'histoire.
JEUDI 16	PROJET « NOS SENIORS ONT DU TALENT » 3 ^e partie

SENIORS

ESPACE SENIORS



PROGRAMME DES ANIMATIONS gratuites

JANVIER - FÉVRIER 2023

Inscription obligatoire auprès du service Seniors

01 34 58 71 89

Vélizy-Villacoublay



Musique/Culture

Sport

Jeux et création

JANVIER 2023

DATE	ACTIVITÉS
MERCREDI 4	LE PORTUGAL Présentation animée sur le Portugal avec découverte de sa culture et sa gastronomie ainsi qu'une belle présentation musicale d'un jeune musicien et son concertina.
JEUDI 5	QUAND LA MUSIQUE EST BONNE Temps musical avec karaoké et petit quiz sur le monde de la musique.
LUNDI 9	HAPPY VISIO « BACCARAT LE CRISTAL DES ROIS » Apprenez-en plus sur l'histoire de cette entreprise verrière et ses réalisations mythiques.
MERCREDI 11	PROJECTION DE FILM Après avoir appris une triste nouvelle un sexagénaire se livre à une toute nouvelle vie.
JEUDI 12	JEUX DE PLATEAUX Testez nos jeux de sociétés classiques pour une après-midi ludique avec le Monopoly, le Cluedo et le Jeu de l'oie.
LUNDI 16	1^{ÈRE} PARTIE DU PROJET « NOS SENIORS ONT DU TALENT » Pour tous les seniors qui souhaitent partager leurs talents et leurs passions.

JANVIER 2023 (suite)

DATE	ACTIVITÉS
MERCREDI 18	HAPPY VISIO SOPHROLOGIE Moment de détente profonde au son d'une voix qui inspire à la sérénité et la relaxation dans son corps et son esprit.
JEUDI 19	JEUX D'ECRITURE Petites dictées loufoques, création de poèmes à vos stylos Messieurs Mesdames et Mesdemoiselles !
LUNDI 23	CHAUFFE CITRON Venez faire travailler vos méninges sur le sujet mystère.
MERCREDI 25	LE BINGO DU MOIS Qui sera le grand gagnant de ce jeu de hasard ?
JEUDI 26	INITIATION AU BRIDGE Approfondissez vos connaissances ou découvrez le Bridge avec Christian.
LUNDI 30	JEUX DE MOTS Découvrez les « vire langues », les anagrammes et autres exercices jouant avec les mots.