

Loisirs des seniors

Les seniors doivent entretenir leur capital intellectuel d'où la nécessité de proposer des activités culturelles : visites, conférences et voyages. Ils appréhenderont mieux à travers l'histoire d'une région, d'un site, d'un monument notre société et le monde d'aujourd'hui et découvriront les richesses patrimoniales dont ils ont été privés pris par leurs années de temps actif.

Les voyages

Permettre aux seniors de s'évader, de revivre des vacances et pour certains de retrouver la joie de vivre.

Des voyages sont organisés à la découverte d'une région, d'un pays ce qui renforce la notion de groupe et de solidarité au sein des seniors. Plusieurs types de séjours sont proposés en France et en Europe : depuis le week-end prolongé jusqu'au séjour de 7 jours. Le coût du voyage est fonction des ressources, à partir de 65 ans.

- Du 02 au 07 juin 2019 : séjour entre lacs et montagnes, Annecy et les Alpes
- Du 19 au 22 juin 2019 : séjour culturel et découverte de Budapest en Hongrie
- Du 15 au 22 septembre 2019 : séjour ANCV : découverte de la côte Vendéenne à Saint-Gilles-Croix-de-Vie
- Du 16 au 21 septembre 2019 : séjour découverte de la région Midi-Pyrénées (annulé)
- Du 27 septembre 2019 au 4 octobre 2019 : séjour détente et découverte de la Sicile en Italie
- Du 18 au 21 octobre 2019 : escapade culturelle à Barcelone en Espagne

Les thés dansants

Une grande rencontre, de grands moments d'échange qui gomme la solitude.

1 mardi par mois est organisé un thé dansant avec un accordéoniste de septembre à juin. Véritable moment de rencontre et d'échange « de pas de danse », pour ces danseurs et danseuses d'un après-midi qui se donnent rendez-vous tout au long de l'année.

Les thés dansants ont lieu en salle Ravel de 14h30 à 18h. 8,80 € pour les Véliziens et 15,60 € pour les non Véliziens :

A la rentrée, merci de libeller vos chèques à l'ordre de : régie recette loisirs retraites-commune de Vélizy-Villacoublay

- | | |
|---------------------------|---------------------|
| ● Mardi 17 septembre 2019 | Play Up Bernard VDC |
| ● Mardi 01 octobre 2019 | Valérie Germain |
| ● Mardi 05 novembre 2019 | Patrick Anderson |
| ● Mardi 26 novembre 2019 | Frederic Foret |
| ● Mardi 07 janvier 2020 | Valérie Germain |
| ● Mardi 04 février 2020 | François S. |
| ● Mardi 10 mars 2020 | Bernard VDC |
| ● Mardi 21 avril 2020 | Christian Roche |
| ● Mardi 05 mai 2020 | Frederic Foret |
| ● Mardi 09 juin 2020 | Patrick Anderson |

La médiathèque

- [Portage de livre à domicile et lire autrement](#)

Les sorties

- Mardi 2 juillet 2019 : croisière du Vieux Paris (Après-midi)
- Mercredi 28 août 2019 : visite - Déjeuner - Basl au château de Montataire (toute la journée) 57,41€
- Mardi 17 septembre 2019 : Courses hippiques Vincennes (semi - nocture) 59,27€
- Jeudi 26 septembre 2019 : Le petit train bleu (après-midi) 31,78€
- Mardi 15 Octobre 2019 : Déjeuner Aveyronnais & musée des Arts Forains - Paris Bercy (journée) 49,13€

Documents

[Bulletin de préinscription - Loisirs des seniors](#)

lesen Sie mehr

[Vous inscrire à nos sorties](#)
[Guide des séniors 2018-2019](#)