

# Se rencontrer

Espaces seniors et rencontres intergénérationnelles

## Les espaces seniors

Les « Espaces seniors » sont ouverts du lundi au vendredi de 14h à 17h00.

Pour tout renseignement, n'hésitez pas à prendre contact avec le service Seniors au 01 34 58 71 89.  
Vous êtes intéressé(e) par une ou des sortie(s), merci de nous retourner le bulletin de préinscription dûment complété avant le 3 juin 2017 (dernier délai) au service Seniors.

Ces sites ont été choisis pour différencier les points de rencontre au sein de la ville :

- Espace seniors de l'Aviation : Centre Social, place de l'Aviation
- Espace seniors Vélizy-le-bas : 60 rue Albert Perdreaux
- Espaces seniors Ariane : 1 bis place de l'Europe

## Activités dans les espaces seniors

Si vous aimez jouer à la belote, au tarot, au scrabble ou même discuter et rencontrer de nouveaux amis, rejoignez l'espace seniors de votre quartier.

Des ateliers se déroulent le matin et l'après-midi permettant de faire découvrir les espaces seniors aux autres seniors et de créer une émulation entre les habitués et les nouveaux venus.

## Intergénérationnel

Afin de ne pas créer un fossé entre les générations il faut les amener à se rencontrer et à partager leurs savoirs, leurs idées, et apprendre à se comprendre. Les initiatives intergénérationnelles sont facteurs de dynamisme individuel, de création de liens sociaux et de reconstruction de la citoyenneté. Les relations ne sont pas évidentes et naturelles, mais les personnes âgées inspirent le respect aux enfants, ce sont pour les plus jeunes des « mamies » et la relation affective ainsi créée est forte. Ces actions doivent être suffisamment préparées afin d'éviter tout conflit. Il faut que l'intergénérationnel devienne une habitude, quelque chose d'ancré dans la société.

### Les écoles élémentaires, le Service jeunesse, les accueils de loisirs

Durant l'année scolaire, des seniors bénévoles aident les enseignants en prenant en charge une classe par demi-groupe, en bibliothèque. Cette aide consiste à raconter une petite histoire pour les plus petits ou à les aider dans des recherches documentaires en vue d'exposés, pour les plus grands.

D'autres seniors bénévoles participent à différents ateliers animés par le service jeunesse. Des goûters et des sorties sont ainsi organisés avec « jeunes et seniors » et des liens d'amitiés se créent entre génération. Ils apportent leur aide également dans les accueils de loisirs, gérés par la Direction de l'éducation et contribuent tout au long de l'année à la vie



des enfants présents.

Ces moments de rencontres, d'échanges d'expérience et de bonne humeur sont les mots clés de cet « investissement ».

## Yvelines étudiants seniors (YES)

- [Tout savoir sur le programme YES.](#)

### lesen Sie mehr

[Guide des seniors 2018-2019](#)