AKTUALIT?T

SOZIALE

Mittwoch, 5. mai 2021

PORTRAIT - lodie Hochedez, une fe du logis Vlizy

Depuis 2013, lodie, coach en rangement sillonne les rues de la ville et de toute l?Ile-de-France pour vous aider mettre de l?ordre dans vos tiroirs. Alors que l?heure du grand mnage de printemps a sonn, notre pro de l?organisation nous raconte son parcours et dvoile quelques-uns de ses secrets !

�lodie Hochedez s?installe � V�lizy- Villacoublay en 2008. La m�re de trois enfants choisit la ville pour se rapprocher de son travail et de la for�t. Elle est tout de suite s�duite par le dynamisme �conomique de la commune et de ses infrastructures. Beaucoup d?associations et des activit�s � proximit�, la famille est combl�e. La cadre v�lizienne effectue des d�placements partout en France et g�re d?une main de ma�tre sa maison. Ses coll�gues admirent son organisation m�ticuleuse malgr� son emploi du temps charg�. Issue d?une famille nombreuse, �lodie a toujours eu un certain attrait pour le � rangement efficace �. � C?est un loisir pour moi ! �, nous dit-elle. � Trier par cat�gorie, classer par couleur, par taille? c?est un peu comme un puzzle, il faut trouver la bonne combinaison. � Une logique inn�e qu?elle a transmise � ses enfants. Elle sourit avec tendresse en �voquant le souvenir de son fils qui, � l?�ge de 3 ans, jouait � classer ses petites voitures plut�t que de les faire rouler � toute vitesse.

Avec bienveillance, elle �coute sans juger

Apr�s 20 ans � travailler dans une multinationale renomm�e, �lodie fait le choix de changer de vie pour faciliter celle des autres. En s?appuyant sur son exp�rience, elle devient coach en rangement � V�lizy en 2013. Tr�s vite son activit� s?�tend aux Yvelines et � toute l?Ile-de-France. Transformer la corv�e du rangement en activit� plaisir, telle est sa vocation. �lodie, c?est la bonne copine, la maman? celle � qui on ose tout d�voiler. En un instant, elle gagne votre confiance et voil� que vous lui confessez vos habitudes les plus inavouables : l?angoisse des chaussettes d�pareill�es, les t-shirts en boule dans la commode? Avec bienveillance, elle �coute sans juger. Une singularit� qui l?a toujours caract�ris�e.

D�sencombrer pour ensuite optimiser l?emplacementde chaque chose

L?experte intervient aussi bien pour trier les papiers que pour r�organiser un dressing, ranger les chambres des enfants, la salle de bain ou la cuisine? chaque cas est diff�rent. Sa m�thodologie, elle, reste la m�me : d�sencombrer pour ensuite optimiser l?emplacementde chaque chose. � Les mamans sont parfois �puis�es entre les t�ches m�nag�res et la frustration de ne pas r�ussir � r�pondre � cette perfection du rangement qu?elles ont id�alis�e. Je viens � leur secours pour les d�culpabiliser et les aider � trouver un �quilibre. Responsabiliser chaque membre de la famille est une des cl�s �, explique la professionnelle. �lodie applique cette r�gle dans sa vie personnelle, le pliage du linge est devenu un rendez-vous avec ses ados. � tour de r�le, ils partagent une discussion en t�te � t�te avec leur maman transformant ainsi la corv�e en un moment de complicit�. L?occasion de joindre l?utile � l?agr�able.

Changer ses habitudes de consommation

Aujourd?hui �lodie fait face � un paradoxe surprenant : � Les gens r�vent d?un int�rieur minimaliste et malgr� cela ils succombent aux tentations et � l?accumulation. En un clic, ils ach�tent et se laissent envahir. � Changer ses habitudes de consommation s?apprend. La coach fait le constat qu?il est bien souvent plus facile de racheter que de chercher. � Je compte parfois quatre � cinq paires de lunettes de soleil et casquettes par enfant dans les fonds d?armoires �, s?�tonne-t-elle. Donner et revendre sont deux solutions qu?elle pl�biscite pour �viter de jeter ou stocker inutilement. Elle encourage notamment ses clients � faire le vide r�guli�rement et leur communique ses bonnes adresses sur la commune comme la Vestiboutique pour les v�tements, la ressourcerie Fl�tes � bec et Cannes � p�che pour les loisirs sportifs et cr�atifs? Adepte de la m�diath�que et de ses ateliers, elle am�ne r�guli�rement des objets au Fablab pour apprendre � les r�parer et leur donner une seconde vie.

En triant on fait de la place

� L?erreur que font souvent mes clients est d?acheter des bacs de rangement avant mon arriv�e. C?est inutile, en triant on fait de la place et on red�couvre des contenants vides. � Son regard neutre aide � faire la distinction entre l?essentiel et l?accessoire et ne conserver que ce qui sert et qui nous est pr�cieux, comme elle se pla�t � dire. l?issue du coaching, l?experte r�dige un compte rendu d?intervention avec les conseils donn�s tout au long de la journ�e. Le but est de rendre ses clients autonomes et de leur confier une base de travail partager en famille. Un nouveau d�part en somme. Contrairement ce que l?on pourrait penser, notre serial rangeuse n?est pas fatigu�e apr�s une longue session de coaching. La satisfaction d?une pi�ce rang�e et la reconnaissance de ses clients agissent comme un booster.