



Faites du sport avec nous !

## AKTUALITÄT

SPORT ENTSPANNUNG

Dienstag, 31. März 2020

## Faites du sport avec nous !

La ville vous offre les séances d'un coach sportif pour vous maintenir en forme pendant cette période de confinement.



A partir de mercredi, rendez-vous sur la [page Facebook de la Ville](#) pour faire du sport.

Tous les jours de 10 heures à 10h30, Claude, notre coach sportif vous donnera un cours de sport facile à faire en appartement.

Que vous soyez novice ou confirmé, Claude vous proposera des exercices adaptés à chacun d'entre vous.

Même confinés, restons en forme !