

Le café des aidants

## AKTUALITÄT

SOZIALE

Dienstag, 21. März 2017

### Le café des aidants

Récemment mis en place à Vélizy-Villacoublay, le "Café des aidants" offre aux personnes qui accompagnent des proches atteints de maladie ou d'un handicap, un lieu convivial d'échanges et d'écoute avec des professionnels. Un lieu pour enfin sortir de l'ombre, pour recevoir du soutien...



Si leur nombre ne fait que croître avec un dernier chiffre officiel de 11 000 000 au niveau national, paradoxalement, leur existence reste méconnue.

Qui sont les aidants ? Un voisin, un collègue, un ami, un conjoint...ils sont là au quotidien pour accompagner un proche, une personne âgée ou un enfant face à la maladie ou au handicap. Un don de soi, total et permanent, qui demande à l'aidant de trouver en lui toutes les ressources. Au point d'ignorer parfois, que des mains peuvent se tendre autour de lui. Au point d'oublier que l'aidant peut aussi être aidé.

#### Un rendez-vous sans pression

C'est pour répondre à ce besoin que le "Café des aidants" a été créé en 2004 par l'association française des aidants : "l'objectif est d'apporter un soutien aux personnes non professionnelles qui accompagnent un proche diminué par l'âge ou la maladie, dans un cadre convivial. Un endroit qui favorise les échanges sur les expériences, sur les difficultés avec des pairs aidants, mais aussi avec des professionnels. Un psychologue et un travailleur social co-animent ces rendez-vous.", résume Aurélie Pimienta, psychologue en charge de la plateforme d'accompagnement et de répit des aidants.

Une nouvelle thématique est abordée lors de chaque rendez-vous du café des aidants. "Cela peut être le comportement de nos proches qui change, comment accompagner ces évolutions au quotidien ? Ou bien encore, l'entrée en institution, le travail sur le sentiment de culpabilité...", cite le titre d'exemples Mme Pimienta et de relever la difficulté et souvent le surmenage pour les aidants d'assumer plusieurs rôles et de continuer d'avoir une vie pour soi, "ils sont multi-casquettes allant de l'infirmier, du soignant, du psychologue au travailleur social...".

Au niveau national, 47% des aidants mènent encore une activité professionnelle. La moitié sont des femmes. "Le café des aidants c'est donc aussi participer à la reconnaissance du rôle et de la place des aidants dans la société." C'est dans cette perspective qu'un lieu ouvert au public a été choisi, pour mettre en lumière, au vu et au su de tous, l'existence de ces personnes parfois en souffrance qui taisent leur problème, occultent ce quotidien quelquefois pesant. "À Vélizy, parmi ces aidants, il y a de multiples profils, surtout des conjoints. Majoritairement des femmes accompagnant un proche souffrant de la maladie d'Alzheimer ou d'une pathologie apparentée.", précise Rachel Egal, directrice adjointe du CCAS, et de conclure sur la volonté de la municipalité de soutenir ces dispositifs de soutien, "pour tisser du lien et créer un réseau de solidarité entre les aidants."

#### Kontakt

Le café des aidants

Tel : 01.39.63.73.88