La semaine Bleue : nos a�n�s en haut de l'affiche

AKTUALIT�T

ENTSPANNUNG SENIOR

Mittwoch, 16. september 2026

La semaine Bleue : nos a�n�s en haut de l'affiche

La semaine nationale des retrait�s et personn�s �g�es, revient en octobre. Du 5 au 9, les seniors pourront profiter d'un moment privil�gi� pour se retrouver, s'informer et partager des instants de convivialit�, gr�ce à un programme riche et anim�, concoct� par le service Seniors.



Programme

Lundi 5 octobre

- **Lancement des festivit�s**, 9h45, salle Icare, place Bernard Dautier
- **Conf�rence : Prendre soin de soi, par AGIRC ARCO**. De 10h30 à 12h, salle Icare, place Bernard Dautier.
- **Conf�rence : Les bienfaits du rire, par AGIRC ARCO**. à 14h30, salle Icare, place Bernard Dautier.

Mardi 6 octobre

- **Test auditif: R�alisez un Audio Scan**, avec le service seniors. à 9h30, salle Icare, place Bernard Dautier.
- **Visite du mus�e des CRS de V�lizy.** à 14h, 1 avenue Sadi Lecointe. 30 personnes maximum.
- **Conf�rence : URSSAF : le CESU et l'emploi d'un salari� à domicile**. à 14h30, salle Icare, place Bernad Dautier.

Mercredi 7 octobre

- **Randonn**e douce en for**t**, encadr**e par Aline Rivet. Marche de 3-4km. D**part **10h, H**tel de Ville.
- **Conf**rence : Les solutions innovantes pour bien vieillir **domicile**, par l'agence Autonomy. A 10h, salle Icare, place Bernard Dautier.
- **Conf**rence sur la m**moire**, par Brain Up. De 14h **16h, salle Icare, place Bernard Dautier. 30 personnes maximum.

Jeudi 8 octobre

- **Test auditif: R**alisez un Audio Scan**, avec le service seniors. **9h30, salle Icare, place Bernard Dautier.
- **Permanence UFC Que Choisir**, "Pr**vention sur les fraudes bancaires". **14h, salle Icare, place Bernard Dautier.

Vendredi 9 octobre

- **Permanence UFC Que Choisir**, "Les bons r**flexes en mati**re d'alimentation". **10h, salle Icare, place Bernard Dautier.
- **Grand Loto des Seniors**, 14h, Salle Ravel. 100 personnes maximum.

POUR EN PROFITEZ, PENSEZ **VOUS INSCRIRE ! Rendez-vous directement **l'Espace Edouard Tarron ou par t**l**phone au 01.34.58.71.89.
La navette du Transport Solidaire de la ville sera mise **disposition toute la semaine sur demande.