AKTUALIT T

ENTSPANNUNG KULTUR MEDIENBIBLIOTHEK
Mittwoch, 31. januar 2018

Bulles de bien-tre

Adoptez la zen attitude ! Durant deux samedis apr s-midi, la m diath que prend soin de vous et vous propose d'explorer le bien- tre sous toutes ses formes...

Partez la d couverte du bien- tre les samedis 3 et 10 f vrier !

Plac es sous le signe de la d tente et de la relaxation, ces deux apr s-midis seront l'occasion de rencontrer des professionnels lors de **caf s-rencontre**, moments d'changes et d'information, mais aussi d'**ateliers-d couverte**, afin de s'initier de nouvelles disciplines. Enfin, l'**espace zen** sera votre disposition tout l'apr s-midi pour se relaxer, boire un th , couter de la musique...

Les libraires du Pav du Canal (Montigny-le-Bretonneux) et La Vagabonde (Versailles) seront galement pr sents pour vous proposer la vente de nombreux livres autour du bien- tre.

Voir le programme d taill ci-dessous, et parcourez l'agenda du site pour acc der tous les v nements pr vus.

lesen Sie mehr

Programme de la m diath que janvier mars 2018

Kontakt

M diath que

Place Bernard Dautier
78140 V lizy-villacoublay

T l : 01 34 58 12 19 mediatheque@velizy-villacoublay.fr