



En piste pour le Printemps des Seniors : Les Jeux Olympiques ♦ l'Honneur !

## AKTUALIT♦T

SENIOR

Montag, 4. m♦rz 2024

# En piste pour le Printemps des Seniors : Les Jeux Olympiques ♦ l'Honneur !

Pr♦parez-vous ♦ une journ♦e pleine de dynamisme ! Le service Seniors ne manque pas d'id♦es pour animer votre quotidien ! Et si le sport ♦tait l'une des cl♦s pour bien vieillir et garder la forme ? Cette ann♦e, nous avons choisi le th♦me des Jeux Olympiques, une source d'inspiration infinie. C♦l♦brons ensemble les valeurs intemporelles du sport ! Venez nombreux !



Le programme sera plus que jamais rythm♦ ; il y aura : des ateliers cr♦atifs qui sortent de l'ordinaire, des d♦monstrations captivantes, des explorations culturelles enrichissantes, du partage, des ♦motions et des rires ! Quelle sera votre nouvelle passion demain ? Il n'y a pas d'♦ge pour faire de belles d♦couvertes ! Des stands tr♦s vari♦s accueilleront les participants : conseil des seniors, service Seniors, espace seniors, peinture, aquarelle, dessin-croquis, art floral, g♦n♦alogie, loisirs cr♦atifs, italien, anglais, th♦♦tre service jeunesse/m♦diath♦que, Saveur et vie, l'Onde. Surprises au rendez-vous...

## Le programme

- 10h : Top d♦part, **ouverture des portes** !

Monsieur le Maire ainsi que son adjointe Mich♦le M♦nez prendront la parole pour annoncer les animations pr♦vues pour la journ♦e. Profitez de cette opportunit♦ pour rencontrer l'♦quipe seniors au complet !

- 10h45-12h  
Profitez d'une d♦monstration des techniques d'aquarelles et d'huile au stand peignons ensemble  
D♦couvrez cette belle langue latine, l'italien, ♦ travers son histoire, sa culture?  
Quiz sur le th♦me des Jeux Olympiques  
Chorale Fa si la chanter
- 12h : restauration sur place
- 14h-16h  
Chorale Fa si la chanter  
Pr♦sentation de trois sc♦nes du th♦♦tre contemporain par des ♦l♦ves v♦liziens  
Po♦mes et chansons avec l'atelier Anglais
- 16h-18h : apr♦s-midi dansante et go♦ter

Tout au long de la journ♦e profitez de la table de ping-pong pour vous ♦chauffer les poignets, testez votre adresse avec les jeux en bois de la m♦diath♦que, initiez-vous au jeu de

géographie en ligne "Geoguessr" ou encore aux jeux en réalité virtuelle avec un casque, une expérience hors du commun !

Besoin d'aide pour venir ? Le Transport solidaire est là pour vous ! C'est gratuit. Contactez le service Seniors au 01 34 58 71 89 pour réserver votre place.

## **Kontakt**

### **Service seniors**

5 avenue du Capitaine Tarron  
78140 Volzy-Villacoublay

Tel : 01 34 58 71 89