



Mélanie Rousselle, l'art de rendre une photo alléchante

AKTUALITÄT

KULTUR

Montag, 31. januar 2022

Mélanie Rousselle, l'art de rendre une photo alléchante

Portrait - Cuisine et image, deux ingrédients qui résument le talent de Mélanie Rousselle. Créatrice de recettes, photographe, formatrice, styliste culinaire et entrepreneuse, depuis janvier, la Vélizienne a décidé de se consacrer à plein temps à sa passion. Pour *Les Échos*, elle nous dévoile les coulisses de son studio de création.



Dans l'appartement de Mélanie Rousselle, quartier Europe, les ustensiles de cuisine côtoient le matériel de prise de vue. Pour nous recevoir, la styliste culinaire interrompt un shooting dans son salon. La jeune femme répond à une commande au sujet très appétissant : des pots de confiture et des petites gourmandises. Malgré un emploi du temps chargé, elle prend le temps de nous accueillir chaleureusement pour parler de sa passion.

Des cookies de l'enfance et la photo

Dès le plus jeune âge, Mélanie observe sa maman en cuisine avec intérêt et gourmandise. Elle se souvient aussi, à l'adolescence, des moments passés en rentrant du collège avec son amie d'enfance et réaliser des sablés pour le goûter. À 17 ans, elle quitte le domicile familial pour suivre ses études et se met à la cuisine. Les livres de cuisine s'accumulent sur ses étagères.

En 2013, elle décide de créer un blog où elle publie des recettes pour le plaisir de partager ses réalisations. J'ai très vite compris que si je ne faisais pas de belles photos, cela ne donnerait pas envie à mes lecteurs de reproduire mes recettes. La blogueuse met tout en œuvre pour progresser dans la maîtrise technique. Un appareil reflex offert pour son trentième anniversaire lui donne un coup d'accélérateur.

La passionnée est repérée par des marques qui la sollicitent pour publier des articles sponsorisés. Mélanie fait en 2018 ses premiers pas dans l'entrepreneuriat en créant sa micro-entreprise. La photographe se constitue un réseau avec des partenariats réguliers. Sa communauté suit son évolution et l'encourage. Je me suis beaucoup documentée à partir de tutoriels de photographes américains, je ne trouvais pas l'équivalent en français alors j'ai commencé à partager [mes astuces sur Youtube](#).

Les secrets de son succès partagés avec ses abonnés

Pour répondre aux demandes de ses followers, elle rédige un guide de stylisme culinaire téléchargeable depuis son blog. Le nombre de téléchargements fait un bond durant le confinement et il lui vient l'idée de proposer des formations en ligne pour partager son savoir-faire.



Sablés maison à la confiture

Le succès de ses premiers ateliers la pousse à développer d'autres modules sur la thématique : formation photo culinaire au reflex, en lumière artificielle ou encore au smartphone ! On peut réussir à faire des photos alléchantes avec un téléphone, ce n'est pas le matériel qui fait le photographe, souligne-t-elle.

Il suffit de travailler sur quatre éléments essentiels : la mise en scène, l'appareil, la lumière et la retouche. En un an, la styliste culinaire a déjà formé plus de deux cents élèves aux profils variés : des photographes culinaires, des blogueurs, des traiteurs, des restaurateurs?

Sa recette préférée ? La gourmande répond spontanément : les cookies aux pépites de chocolat, simple et rapide ! Et photographe : tout ce qui est base de sucre, on peut faire un shooting pendant 1h contrairement à un plat chaud et le mouvement du sucre en action apporte un rendu très photogénique.

En 2021, l'une de ses photos a été retenue au [concours international Pink Lady Food Photo Awards](#). Mélanie s'est inscrite au club photo de Villacoublay où elle participe à des challenges photos. Cela me permet de rencontrer d'autres photographes, de progresser et d'alimenter ma créativité, confie-t-elle avec enthousiasme.

2022, l'année de la concrétisation

Après neuf ans de blogging, l'ingénieur de formation a décidé de faire de la photo culinaire son activité principale. Dans le marathon du quotidien entre les shootings photos pour les marques, son blog et sa carrière d'ingénieur, il a fallu faire un choix. Le goût pour la photo a pris le dessus. Aujourd'hui, l'artiste désire se consacrer à 50% à la photographie culinaire et à 50% à la formation. Elle se sent prête également à s'ouvrir à d'autres univers pour répondre aux besoins des marques de cosmétique ou pourquoi pas à collaborer avec des commerçants et des restaurateurs vôtres !

- Rejoignez la communauté de Mélanie et suivez ses nouvelles créations [ici](#).



Réinterprétation du célèbre tableau de la laitière de Johannes Vermeer sélectionnée au Pink Lady Food Photo Awards.



Autoportrait Mélanie Rousselle



Crème brûlée à l'orange