



Les dispositifs pour soutenir la parentalité

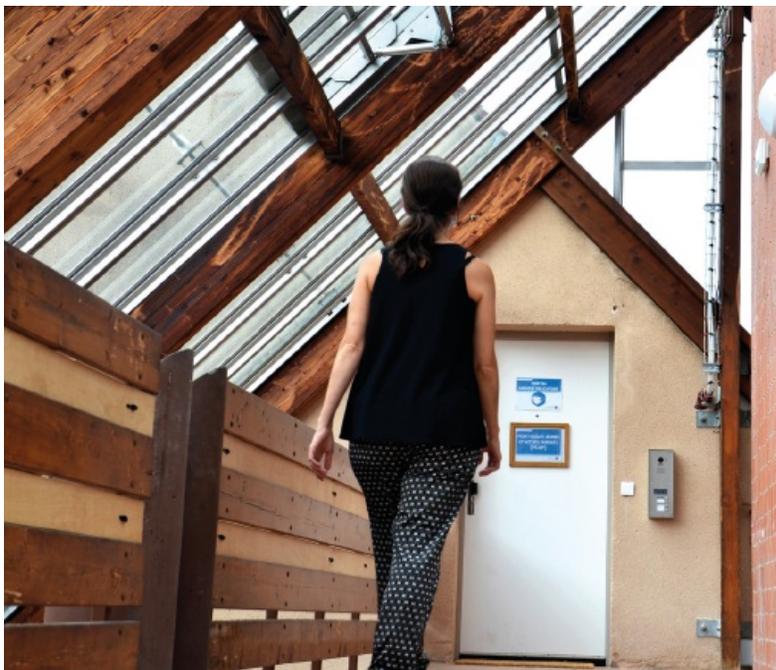
AKTUALITÄT

SOZIALE

Donnerstag, 30. september 2021

Les dispositifs pour soutenir la parentalité

Mal-être profond ou angoisse passagère ? Il n'est pas toujours facile de décoder les besoins d'un ado ou de comprendre les réactions de son enfant... La Ville a créé un espace pour accompagner les familles. Ne restez pas dans l'impasse, demandez de l'aide !



Le PEJAP, qu'est-ce que c'est ?

Le Point Ecoute Jeunes et Accueil Parents est un lieu ouvert tous les Véliziens. Enfants, adolescents, jeunes adultes ainsi que les parents peuvent s'y rendre pour parler des problématiques qui les touchent :

- angoisse, mal-être et déprime
- décrochage ou échec scolaire
- relations parents/enfants-adolescents et médiation familiale
- consommation de produits (tabac, alcool, cannabis, ...)
- violence dirigée contre soi et/ou les autres
- orientation scolaire et professionnelle

C'est : gratuit, confidentiel et anonyme
0800 600 140

Etre parents, parlons-en !

Une fois par mois, la conseillère conjugale et familiale avec la psychologue du PEJAP animent des groupes de parole pour parents. L'objectif ? Parler et partager son expérience. C'est l'occasion de trouver ensemble de nouveaux outils pour des relations parent/enfant apaisées. Chaque participant s'exprime librement et sans jugement sur les problématiques qu'il rencontre. Ce temps d'échange se déroule dans une ambiance conviviale. Ecoute bienveillante au rendez-vous.

Pascaline Dray, psychologue au PEJAP



◆ Un enfant qui dort mal, qui s'oppose... chaque famille peut, ◆ un moment donn◆, avoir besoin d'une ◆coute. Je re◆ois en consultation au PEJAP, mais il ne faut pas h◆siter ◆ m'appeler ou ◆ m'envoyer un email pour ◆changer sur des probl◆matiques du quotidien. Parfois, un coup de t◆l◆phone peut suffire pour soulager et rassurer les parents. Je propose des solutions et astuces pour d◆samorcer des situations et apaiser des tensions. Parent, enfant et psy, c'est un travail d'◆quipe ! ◆