



MENU SCOLAIRE DE VELIZY
Semaine du 31 Août au 04 Septembre 2020

Menu Bienvenu



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 <u>Salade western</u> (poivrons, maïs, tomates)	<u>Pastèque</u>	 <u>Rillettes de sardines céleri</u>	<u>Sirop de grenadine</u> <u>Tomate mozza</u>	 <u>Carottes râpées vinaigrette</u>
  <u>Farfalles aux légumes du Sud (plat complet)</u>	 <u>Filet de colin sauce crème</u>	 <u>Tajine de bœuf</u>	 <u>Steak haché de bœuf au jus</u>	 <u>Filet de lieu frais sauce crème</u>
	 <u>Haricots verts</u> Riz	<u>Légumes tajine et semoule</u>	<u>Coquillettes et ketchup</u>	 <u>Purée d'épinards et pommes de terre</u>
<u>Fromage blanc et sucre</u>	<u>Edam</u>	<u>Camembert</u>	<u>Fraidou</u>	<u>Fromage frais fruité</u>
<u>Fruit de saison</u>	<u>Gaufre nappée chocolat</u>	 <u>Fruit de saison</u>	<u>Mousse au chocolat noir</u> 	<u>Compote de pomme biscuité</u>

MENU RECOMMANDE ET CONFORME AU GEMRCN

GOUTER	GOUTER	GOUTER	GOUTER	GOUTER
BAGUETTE	CROISSANT	MADELEINE	BAGUETTE BARRE CHOCOLAT	PALMIERS
GOUDA	YAOURT NATURE SUCRE	FROMAGE FRAIS SUCRE	FROMAGE FRAIS FRUITE	LAIT
JUS D'ORANGE	FRUIT	JUS DE POMMES	COMPOTE POMME FRAISE	FRUIT

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Issu du commerce équitable



Issu de l'agriculture biologique



Plat végétarien



Plat du chef



Nouvelle recette

SERVICES DE QUALITÉ DE VIE



MENU SCOLAIRE DE VELIZY
Semaine du 07 au 11 Septembre 2020



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 <u>Radis beurre</u>	 <u>Betteraves vinaigrette</u>	<u>Mousse de canard et cornichon</u>	<u>Tomate et vinaigrette miel</u>	<u>Salade de blé</u>
 <u>Sauté de bœuf à la provençale</u> <i>Tarte au fromage</i>	<u>Aiguillette de poulet sauce Mexicaine</u> <i>Filet de colin d'Alaska sauce citron</i>	 <u>Filet de hoki beurre citronné</u> <i>Rôti de bœuf sauce niçoise</i>	<u>Haché de veau sauce champignons</u> <i>Omelette sauce basquaise</i>	 <u>Crispidor</u> <i>Sauté de dinde sauce arrabiata</i>
<u>Petits pois</u> <i>Pommes vapeur lamelles</i>	 <u>Pennes</u> <i>Ratatouille</i>	 <u>Haricots verts persillés</u> <i>Semoule</i>	 <u>Riz</u> <i>Carottes ail et persil</i>	 <u>Purée crécy (carottes et pommes de terre)</u>
<u>Vache picon</u> <u>Cantadou AFH</u>	<u>Brie</u> <u>Carré</u>	<u>Yaourt nature et sucre</u>	<u>Emmental</u> <u>Montcadi croûte noire</u>	<u>Petit suisse et sucre</u> <u>Fromage frais fruité</u>
<u>Petit pot de glace vanille fraise</u> <u>Petit pot de glace vanille chocolat</u>	<u>Fruit de saison</u> <u>Fruit de saison</u>	<u>Fruit de saison</u>	<u>Compote pomme fraise</u>	<u>Fruit de saison</u> <u>Fruit de saison</u>

MENU RECOMMANDE ET CONFORME AU GEMRCN

GOUTER	GOUTER	GOUTER	GOUTER	GOUTER
GATEAU FOURRE CACAO LAIT FRUIT	MADELEINE YAOURT NATURE SUCRE JUS DE POMME	SABLE X3 LAIT COMPOTE DE POIRES	PAIN CHOCOLAT FROMAGE FRAIS SUCRE FRUIT	BARRE BRETONNE YAOURT AROMATISE JUS D'ORANGE

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Issu du commerce équitable



Issu de l'agriculture biologique



Plat végétarien



Plat du chef



Nouvelle recette



Local



SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

MENU SCOLAIRE DE VELIZY
Semaine du 14 au 18 Septembre 2020



LUNDI	MARDI	MERCREDI	Menu Veggy JEUDI	VENDREDI
<u>Haricots vert vinaigrette</u>	<u>Tomate vinaigrette</u>	<u>Tarte aux fromages</u>	<u>Pastèque</u>	<u>Céleri rémoulade</u>
<u>Chou-fleur sauce ravigote</u>	 <u>Jambon blanc</u>	<u>Moelleux de veau sauce crème</u>	<u>Melon jaune</u>	<u>Filet de lieu frais sauce 3 herbes</u>
<u>Nugget's de poulet et ketchup</u>	<u>Jambon blanc</u>	<u>Moelleux de veau sauce crème</u>	 <u>Curry d'épinards pois chiche</u>	<u>Filet de lieu frais sauce 3 herbes</u>
<i>Nuggets de poisson et ketchup</i>	<i>Filet de colin sauce aurore</i>	<i>Oeuf dur sauce mornay</i>	 <u>Tarte aux poireaux</u>	 <u>Sauté d'agneau sauce navarin</u>
 <u>Coquillettes</u>	<u>Pommes rissolées</u>	 <u>Chou-fleur sauce blanche</u>	<u>Riz</u>	 <u>Carottes persillées</u>
<i>Poêlée de légumes</i>	<i>Blettes persillées</i>	<i>Blé</i>	<i>Haricots vert persillées</i>	<i>Semoule</i>
<u>Yaourt aromatisé</u>	<u>Coulommiers</u>	<u>Mimolette</u>	<u>Gouda</u>	<u>Petit moulé</u>
<u>Fromage blanc sucre</u>	<u>Bûche mi-chèvre</u>		<u>Tomme grise</u>	<u>Cantafras</u>
<u>Fruit de saison</u>	<u>Lait gélifié vanille</u>	<u>Fruit de saison</u>	<u>Compote de poire</u>	<u>Gâteau yaourt e sauce chocolat au lait</u>
<u>Fruit de saison</u>				

MENU RECOMMANDE ET CONFORME AU GEMRCN

GOUTER	GOUTER	GOUTER	GOUTER	GOUTER
BAGUETTE	FOURRE CACAO	CROISSANT	BAGUETTE CHOCOLAT	MADELEINE
VACHE PICON	FROMAGE BLANC SUCRE	FROMAGE FRAIS FRUITE	LAIT	YAOURT NATURE SUCRE
COMPOTE DE POMME	FRUIT	COMPOTE POMME FRAISE	FRUIT	JUS DE RAISIN

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Issu du commerce équitable



Issu de l'agriculture biologique



Plat végétarien



Plat du chef



Nouvelle recette



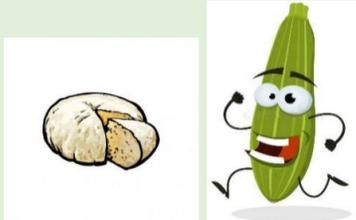
Local



SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

MENU SCOLAIRE DE VELIZY
Semaine du 21 au 25 Septembre 2020



Menu Veggy	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 <u>Tomates vinaigrette</u>  <u>Clafoutis de courgette, quinoa et fromage de brebis</u>  <u>Petit Cotentin</u> <u>Vache qui rit</u> <u>Poire au sirop</u> <u>Cocktail de fruit au sirop</u>	 <u>Radis beurre</u>  <u>Sauté de bœuf sauce poivre vert</u> Galette boulgour pois chiche emmental <u>Pommes lamelle épicées</u> Brunoise provençale <u>Tomme blanche</u> <u>Camembert</u> <u>Chou à la vanille</u> <u>Eclair chocolat</u>	<u>Salade de pomme de terre ravigote</u> <u>Poisson meunière et citron</u> Cordon bleu de volaille <u>Jardinière de légumes</u> Riz <u>Petit suisse et sucre</u> <u>Fruit de saison</u>	<u>Pamplemousse et sucre</u> <u>Pastèque</u> <u>Echine demi-sel</u> Omelette au fromage <u>Lentilles verte ancienne</u> Carottes ail et persil <u>Yaourt nature et sucre</u>  <u>Ile flottante</u>	 <u>Betteraves sauce blanche</u>  <u>Filet de poulet au jus</u> Paupiette de saumon sauce oseille  <u>Tortis</u> Epinards sauce blanche <u>Cantal AOP</u> <u>Fruit de saison</u> <u>Fruit de saison</u>	

MENU RECOMMANDE ET CONFORME AU GEMRCN

GOUTER	GOUTER	GOUTER	GOUTER	GOUTER
BAGUETTE CONFITURE LAIT FRAMBOISE	PAIN AU CHOCOLAT YAOURT AROMATISE FRUIT	CEREALES CHOCOLAT LAIT COMPOTE PECHE	BAGUETTE BEURRE YAOURT NATURE SUCRE FRUIT	MADELEINE FROMAGE FRAIS FRUITE JUS DE POMMES

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



MENU SCOLAIRE DE VELIZY
Semaine du 28 Septembre au 02 Octobre 2020



LUNDI	MARDI	MERCREDI	Menu Veggy JEUDI	VENDREDI
<u>Concombre vinaigrette</u>	<u>Crêpe au fromage</u>	<u>Coquillettes au pesto</u>	 <u>Céleri rémoulade</u>	 <u>Salade verte vinaigrette</u>
<u>Tomates vinaigrette</u>	<u>Saucisson ail cornichon</u>	 <u>Steak haché de bœuf sauce barbecue</u>	 <u>Gnocchetti, brocolis, cheddar, mozzarella (plat complet)</u>	<u>Merguez</u>
<u>Filet de merlu sauce citron</u>	<u>Cordon bleu</u>	<u>Steak haché de bœuf sauce barbecue</u>	 <u>Filet de lieu sauce créole</u>	
Moelleux de veau sauce brune	<i>Crispidor</i>	<i>Tarte au fromage</i>		
 <u>Riz</u>	<u>Petits pois</u>	<u>Haricots beurre persillés</u>		 <u>Purée de potiron</u>
Haricots vert persillés	Pommes de terre lamelle épices	Quinoa sauce tomate		
<u>Montcadi croûte noire</u>	<u>Edam</u>	<u>Brie</u>	<u>Fraidou</u>	<u>Fromage frais fruité</u>
<u>Gouda</u>	<u>Saint Paulin</u>	<u>Coulommiers</u>	<u>Cantafrais</u>	<u>Petit suisse et sucre</u>
<u>Compote pomme vanille</u>	<u>Fruit de saison</u>	<u>Fruit de saison</u>	<u>Smotthie poire pomme ananas</u>	<u>Muffin chocolat</u>
	<u>Fruit de saison</u>			<u>Donuts</u>

MENU RECOMMANDE ET CONFORME AU GEMRCN

GOUTER	GOUTER	GOUTER	GOUTER	GOUTER
GATEAU FOURRE CHOCOLAT	PETIT BEURRE	ETOILE	CROISSANT	GAUFRETTE NOISETTE
FROMAGE FRAIS FRUITE	LAIT	YAOURT NATURE SUCRE	YAOURT AROMATISE	FROMAGE BLANC SUCRE
FRUIT	JUS ORANGE	COMPOTE POMME CASSIS	FRUIT	JUS DE POMMES

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



MENU SCOLAIRE DE VELIZY
Semaine du 05 au 09 Octobre 2020



plat régional		Menu Veggy		
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<u>Radis beurre</u>	<u>Tomates vinaigrette</u> 	<u>Salade Grecque</u>	<u>Macédoine mayonnaise</u> 	<u>Salade de pates</u>
<u>Bœuf Bourguignon</u> <i>Filet de colin sauce nantua</i>	<u>Sauté de porc au jus</u> <i>Merlu sauce citron</i> 	<u>Emincé de volaille kébab</u> <i>Omelette au fromage</i> 	<u>Couscous végétarien (avec légumes)</u>	<u>Poisson pané et citron</u> <i>Wings de poulet mexicain</i>
<u>Carottes jus</u> <i>Pommes de terre rondes</i>	<u>Coquillettes crème de betteraves</u>	<u>Purée de patate douce</u> 	<u>Semoule</u> 	<u>Chou fleur persil</u> Riz
<u>Yaourt nature et sucre</u>	<u>Camembert</u>	<u>Edam</u>	<u>Fromage frais fruité</u>	<u>Fraidou</u>
<u>Yaourt aromatisé</u>	<u>Brie</u>		<u>Petit suisse et sucre</u>	<u>Vache Picon</u>
<u>Beignet chocolat</u>	<u>Fruit de saison</u>	<u>Lacté saveur vanille</u>	<u>Fruit de saison</u>	<u>Salade de fruit acapulco</u>
	<u>Fruit de saison</u>		<u>Fruit de saison</u>	

MENU RECOMMANDE ET CONFORME AU GEMRCN



GOUTER	GOUTER	GOUTER	GOUTER	GOUTER
PETIT BEURRE X2 FROMAGE FRAIS SUCRE FRUIT	BAGUETTE BEURRE LAIT COMPOTE P/FRAMBOISE	PAIN CHOCOLAT FROMAGE BLANC SUCRE JUS ORANGE	GAUFRE YAOURT AROMATISE FRUIT	CAKE FOURRE ABRICOT LAIT FRUIT

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



MENU SCOLAIRE DE VELIZY
Semaine du 12 au 16 Octobre 2020



Les Hauts de France	Nouvelle Aquitaine	Normandie	Auvergne Rhône Alpes	Île de France
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 <u>Betteraves vinaigrette</u> 	<u>Potage aux fèves façon garbure</u> 	<u>Ouf dur sauce fromage blanc ciboulette</u> 	<u>Salade de lentilles échalotte</u>	<u>Champignons sauce crème</u> 
<u>Aiguillettes de poulet sauce maroilles</u>	 <u>Axoa de veau (sauté de veau, poivrons, oignons, ail, paprika, sauce</u>	 <u>Quiche camembert et pommes de terre</u>	<u>Potée Auvergnate (saucisson à l'ail, saucisse chipolatas et poitrine de porc)</u>	<u>Steak haché de bœuf sauce miroton (sauce tomate, cornichons, oignons)</u>
<u>Pommes noisettes</u> Carottes jus	<u>Haricots plats</u>  Riz	<u>Salade verte au vinaigre de cidre</u>	<u>Légumes potée (carotte, chou vert, navet, poireaux, pdt)</u>	 Coquillettes
<u>Mimolette</u> 	<u>Montcadit croûte noire</u>	<u>Petit fromage blanc au lait entier</u>	<u>Bûchette</u>	<u>Coulommiers</u>
 <u>Fromage blanc cannelle et crumble</u>	 <u>Fruit de saison</u>	 <u>Compote de pomme et biscuit galette pur beurre</u>	<u>Fruit de saison</u>	<u>Paris-Brest</u>
Semaine du goût !!				

MENU RECOMMANDE ET CONFORME AU GEMRCN

GOUTER	GOUTER	GOUTER	GOUTER	GOUTER
GAUFRETTE NOISETTE	CROISSANT	BISCUITE TINE	MADELEINE	BARRE BRETONNE
FROMAGE FRAIS SUCRE	LAIT	TARTINER	YAOURT NATURE SUCRE	LAIT INDIV
FRUIT	BANANE	LAIT	JUS POMME	FRUIT

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Issu du commerce équitable



Issu de l'agriculture biologique



Plat végétarien



Plat du chef



Nouvelle recette



Local



SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

MENU SCOLAIRE DE VELIZY
Semaine du 19 au 23 Octobre 2020



C'est les vacances			Menu Vegg	
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 <u>Salade de pates</u>	<u>Carottes râpées en vinaigrette</u> 	<u>Pâté de volaille et cornichon</u>	<u>Méli-mélo de salade verte vinaigrette</u>	<u>Potage de légumes variés</u>
<u>Tarte aux poireaux</u> Quiche Lorraine	 <u>Sauté de bœuf stroganoff</u> Colin ou merlu sauce persane	<u>Moelleux de veau sauce brune</u>  <u>Filet de lieu sauce crème</u>	 <u>Omelette basquaise</u> 	 <u>Parmentier de poisson blanc et saumon au brocolis (plat complet)</u> Hachis parmentier (plat complet)
<u>Endives braisées</u>	 <u>Blé</u> Ratatouille	<u>Epinards sauce blanche</u> Riz pilaf	 <u>Coquillettes</u> Haricots verts persillés	
<u>Fromage blanc et sucre</u>	<u>Tomme blanche</u>	<u>Montcadi croûte noire</u>	<u>Vache picon</u>	<u>Yaourt aromatisé</u>
<u>Fruit de saison</u>	 <u>Gâteau façon financier</u>	<u>Fruit de saison</u>	<u>Mousse au chocolat noir</u> 	 <u>Fruit de saison</u>

MENU RECOMMANDE ET CONFORME AU GEMRCN

GOUTER	GOUTER	GOUTER	GOUTER	GOUTER
BAGUETTE GOUDA JUS ORANGE	PAIN AU LAIT YAOURT NATURE SUCRE FRUIT	PAIN CHOCOLAT LAIT COMPOTE POMME ABRICOT	BAGUETTE BEURRE FROMAGE BLANC SUCRE FRUIT	MADELEINE FROMAGE FRAIS FRUITE JUS DE POMMES

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Issu du commerce équitable



Issu de l'agriculture biologique



Plat végétarien



Plat du chef



Nouvelle recette



Local



SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

MENU SCOLAIRE DE VELIZY
Semaine du 26 au 30 octobre 2020



C'est les vacances		Menu Veggy	Menus orange e noir	
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<u>Croisillon emmental</u>	<u>Chou bicolore vinaigrette</u>	<u>Salade d'agrumes menthe</u> 	<u>Soupe de potiron</u> 	<u>Coleslaw</u>
<u>Filet de colin façon bouillabaisse</u> <i>Sauté d'Agneau marengo</i>	<u>Râgout de bœuf à l'antillaise</u> <i>Filet de colin meunière et citron</i>	<u>Pizza fromage</u> 	<u>Boulette de mouton sauce catalane</u>	<u>Emincé de dinde</u> <u>Esterel</u> <u>Filet de lieu sauce orientale</u>
<u>Brocolis</u> <i>Pommes vapeur</i>	<u>Riz</u> <i>Poêlée de légumes</i>	<u>Salade verte</u>	<u>Purée crécy</u>	<u>Semoule</u> <i>Chou fleur sauce blanche</i>
<u>Petit suisse et sucre</u> 	<u>Petit moulé ail et fines herbes</u>	<u>Coulommiers</u>	<u>Mimolette</u>	<u>Yaourt nature et sucre</u>
<u>Fruit de saison</u>	<u>Compote de pomme allégée en sucre</u>	<u>Flan nappé caramel</u>	<u>Brownie</u> 	<u>Cake nature maison et coulis fraise menthe</u>

MENU RECOMMANDE ET CONFORME AU GEMRCN

GOUTER	GOUTER	GOUTER	GOUTER	GOUTER
BAGUETTE	GALETTE GEANTE	MADELEINE	CROISSANT	PALMIERS
CAMEMBERT	FROMAGE FRAIS SUCRE	YAOURT NATURE SUCRE	LAIT	YAOURT AROMATISE
JUS D'ORANGE	FRUIT	JUS DE POMMES	COMPOTE DE P/VANILLE	FRUIT

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits