

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>LUNDI 2</b><br>SALADE DE PÂTES (TOMATE ET MAÏS)<br>CRISPIDOR<br>COURGETTES PERSILLÉES<br>RIZ<br><b>FROMAGE BLANC ET SUCRE FRUIT</b><br>BAGUETTE<br>GOUDA<br>JUS D'ORANGE                                                                                                                        | <b>MARDI 3</b><br>CONCOMBRES VINAIGRETTE<br>PAVÉ DE COLIN SAUCE CRÈME SAUTÉ DE BŒUF<br>SAUCE ROMARIN<br>HARICOTS VERTS<br>BLÉ<br><b>EDAM SAINT-PAULIN</b><br>COMPOTE POMME BANANE ALLÉGÉE EN SUCRE<br>MOULINÉ POMME BISCUITÉ<br>GALETTE GÉANTE<br>YAOURT NATURE SUCRÉ<br>FRUIT | <b>MERCREDI 4</b><br>CAROTTES RÂPÉES VINAIGRETTE<br>TAJINE DE BŒUF<br>MARMITE DE POISSON<br>SAUCE ORIENTALE<br>LÉGUMES COUSCOUS<br>SEMOULE<br><b>FOURME D'AMBERT AOP</b><br>GAUFRE NAPPÉE CHOCOLAT<br>MADELEINE<br>FROMAGE FRAIS FRUITÉ<br>JUS DE POMMES                                                       | <b>JEUDI 5</b><br><b>Menu de bienvenue</b><br>SIROP DE GRENADINE<br>MELON<br>STEAK HACHÉ DE BŒUF JUS<br>POMMES NOISETTE ET<br>KETCHUP<br><b>FRAIDOU</b><br>MOUSSE AU CHOCOLAT NOIR<br>CROISSANT<br>LAIT<br>FRUIT                                                                                              | <b> VENDREDI 6</b><br>ŒUF DUR SAUCE COCKTAIL<br>PARMENTIER DE POISSON<br>HUILE D'OLIVE<br>ESCALOPE DE DINDE<br>SAUCE JUS<br>CAROTTES PERSILLÉES<br>PURÉE DE POMMES DE TERRE<br><b>FROMAGE FRAIS ET SUCRE FROMAGE FRAIS FRUITÉ</b><br>FRUIT<br>BAGUETTE CONFITURE<br>FROMAGE BLANC SUCRE<br>COMPOTE POMME FRAISE | <b>LUNDI 9</b><br>TABOULÉ<br>SAUTÉ DE BŒUF À LA<br>PROVENÇALE<br>OMELETTE SAUCE BASQUAISE<br>PETITS POIS<br>SEMOULE<br><b>VACHE PICON CANTADOU</b><br>PETIT POT DE GLACE VANILLE<br>CHOCOLAT<br>GÂTEAU FOURRÉ CACAO<br>LAIT<br>FRUIT                                                            |
| <b>MARDI 10</b><br>BETTERAVES VINAIGRETTE<br>AIGUILLETTE DE POULET<br>SAUCE MEXICAINE<br>FILET DE COLIN<br>SAUCE CITRON<br>PENNE<br>ÉPINARDS<br><b>BRIE CARRÉ</b><br>FRUIT<br>MADELEINE<br>YAOURT NATURE SUCRÉ<br>JUS DE POMME                                                                     | <b>MERCREDI 11</b><br>MOUSSE DE CANARD ET<br>CORNICHONS<br>FILET DE LIEU FRAIS<br>SAUCE CITRON<br>RÔTI DE VEAU<br>SAUCE NORMANDE<br>HARICOTS VERTS PERSILLÉS<br>POMMES DE TERRE<br><b>YAOURT NATURE ET SUCRE</b><br>FRUIT<br>PAIN CHOCOLAT<br>LAIT<br>COMPOTE DE POIRES        | <b>JEUDI 12</b><br>TOMATE VINAIGRETTE<br>QUENELLE SAUCE NANTUA<br>BOULETTES DE MOUTON<br>SAUCE CATALANE<br>RIZ CRÉOLE<br>CAROTTES PERSILLÉES<br><b>EMMENTAL MONTCADI CROÛTE NOIRE</b><br>COMPOTE POMME ALLÉGÉE<br>EN SUCRE<br>COMPOTE POMME FRAISE<br>PETIT BEURRE<br>FROMAGE FRAIS SUCRÉ<br>FRUIT             | <b> VENDREDI 13</b><br>PAMPLEMOUSSE ET SUCRE<br>RADIS BEURRE<br>SAUTÉ DE DINDE<br>SAUCE ARRABIATA<br>POISSON MEUNIÈRE<br>ET CITRON<br>PURÉE DE PATATE DOUCE<br>JULIENNE DE LÉGUMES<br><b>FROMAGE FRAIS ET SUCRE FROMAGE FRAIS FRUITÉ</b><br>FRUIT LOCAL<br>BARRE BRETONNE<br>YAOURT AROMATISÉ<br>JUS D'ORANGE | <b>LUNDI 16</b><br><b>Menu plaisir</b><br>HARICOTS BEURRE<br>VINAIGRETTE<br>NUGGETS DE POULET ET<br>KETCHUP<br>COQUILLETES<br>POËLÉE DE LÉGUMES<br><b>YAOURT AROMATISÉ</b><br>FRUIT<br>CROISSANT<br>LAIT<br>FRUIT                                                                                               | <b>MARDI 17</b><br>TARTARE DE TOMATE<br>CONCOMBRE VINAIGRETTE<br>JAMBON BLANC<br>SUPRÊME DE COLIN<br>SAUCE AURORE<br>ÉPINARDS<br>POMMES DE TERRE<br><b>COULOMMIERS BÛCHE MI-CHÈVRE</b><br>LAIT GÉLIFIÉ CHOCOLAT<br>LAIT GÉLIFIÉ VANILLE<br>FOURRÉ CACAO<br>FROMAGE BLANC SUCRE<br>JUS DE RAISIN |
| <b>MERCREDI 18</b><br>TARTE AU FROMAGE<br>RÔTI DE BŒUF AU JUS<br>ŒUF DUR SAUCE MORNAY<br>CRUMBLE DE COURGETTES<br>AU PARMESAN<br>BLÉ<br><b>MIMOLETTE</b><br>FRUIT<br>SABLÉS<br>FROMAGE FRAIS FRUITÉ<br>COMPOTE POMME FRAISE                                                                        | <b>JEUDI 19</b><br>PASTÈQUE<br>MELON JAUNE<br>MERGUEZ<br>MOELLEUX DE POULET<br>AU JUS<br>PURÉE DE HARICOTS VERTS<br><b>GOUDA TOMME GRISÉ</b><br>COMPOTE POMME BANANE<br>BAGUETTE<br>VACHE PICON<br>JUS DE POMME                                                                | <b> VENDREDI 20</b><br>CÉLÉRI RÉMOULADE<br>MARMITE DE POISSON<br>SAUCE PERSANE<br>SAUTÉ D'AGNEAU<br>SAUCE NAVARIN<br>CAROTTES PERSILLÉES<br>SEMOULE<br><b>PETIT MOULÉ CANTAFRAIS</b><br>ECLAIR AU CHOCOLAT<br>MADELEINE<br>YAOURT NATURE SUCRÉ<br>COMPOTE POMME BANANE                                         | <b>LUNDI 23</b><br>CONCOMBRE VINAIGRETTE<br>SAUTÉ DE BŒUF AU CURRY<br>EMINCÉ DE DINDE KEBAB<br>SEMOULE ET JUS<br>HARICOTS BEURRE PERSILLÉ<br><b>PETIT COTENTIN VACHE QUI RIT</b><br>POIRE SAUCE CHOCOLAT<br>BAGUETTE CONFITURE<br>LAIT<br>COMPOTE POMME<br>FRAMBOISE                                          | <b>MARDI 24</b><br>CAROTTES RÂPÉES CITRON<br>NUGGETS DE POISSON<br>CORDON BLEU DE VOLAILLE<br>ET KETCHUP<br>COURGETTES PROVENÇALES<br>POMMES DE TERRE<br><b>TOMME BLANCHE CAMEMBERT</b><br>LIÉGOIS VANILLE OU<br>CHOCOLAT<br>PAIN AU CHOCOLAT<br>YAOURT AROMATISÉ<br>FRUIT                                      | <b>MERCREDI 25</b><br>BOULGOUR EN SALADE<br>(CONCOMBRE/TOMATES)<br>SUPRÊME DE COLIN<br>SAUCE CRÉOLE<br>RÔTI DE BŒUF ET<br>MAYONNAISE<br>JARDINIÈRE DE LÉGUMES<br>RIZ<br><b>PETIT-SUISSE ET SUCRE</b><br>FRUIT<br>CÉRÉALES CHOCOLAT<br>LAIT<br>COMPOTE POMME PÊCHE                               |
| <b>JEUDI 26</b><br>PAMPLEMOUSSE ET SUCRE<br>CHOU ROUGE EN SALADE<br>ÉCHINE DEMI-SEL<br>PARMENTIER DE LÉGUMES<br>PROVENCAL VÉGÉTARIEN<br>LENTILLES VERTS ANCIENNES<br>CAROTTES PERSILLÉES<br><b>YAOURT NATURE ET SUCRE</b><br>TARTE À LA CRÈME DE<br>MARRON ET SÉSAME<br>BAGUETTE<br>SAMOS<br>FRUIT | <b> VENDREDI 27</b><br>BETTERAVES SAUCE BLANCHE<br>BROCOLIS SAUCE RAVIGOTE<br>AIGUILLETTE DE POULET<br>SAUCE PROVENÇALE<br>POISSON SAUCE TOMATE<br>PÂTES TORSADÉS<br>ÉPINARDS BRANCHES<br><b>CANTAL AOP</b><br>FRUIT<br>MADELEINE<br>FROMAGE FRAIS FRUITÉ<br>JUS DE POMMES     | <b>LUNDI 30</b><br>TOMATE VINAIGRETTE<br>SUPRÊME DE MERLU<br>SAUCE VIERGE<br>BURGER DE VEAU AU JUS<br>RIZ ET LENTILLES À<br>L'INDIENNE<br>HARICOTS VERTS PERSILLÉS<br><b>FRAIDOU CANTAFRAIS</b><br>COMPOTE POMME POIRE OU<br>PÊCHE ALLÉGÉE EN SUCRE<br>GÂTEAU FOURRÉ CHOCOLAT<br>FROMAGE FRAIS FRUITÉ<br>FRUIT | <b>MARDI 1ER OCTOBRE</b><br>MACÉDOINE VINAIGRETTE<br>BETTERAVES VINAIGRETTE<br>CORDON BLEU<br>CRISPIDOR<br>PETITS POIS<br>POMMES DE TERRE<br><b>EDAM SAINT-PAULIN</b><br>FRUIT<br>CROISSANT<br>YAOURT NATURE SUCRÉ<br>COMPOTE POMME CASSIS                                                                    | <b>MERCREDI 2</b><br>TABOULÉ<br>RÔTI DE VEAU MARENGO<br>MARMITE DE POISSON<br>SAUCE CIBOULETTE<br>HARICOTS BEURRE PERSILLÉ<br>BLÉ<br><b>COULOMMIERS</b><br>FRUIT<br>BAGUETTE<br>VACHE PICON<br>JUS D'ORANGE                                                                                                     | <b>JEUDI 3</b><br>CÉLÉRI RÉMOULADE<br>SAUTÉ DE PORC<br>SAUCE COLOMBO<br>RÔTI DE BŒUF<br>SAUCE ESTRAGON<br>FARFALLES<br>RATATOUILLE<br><b>FROMAGE FRAIS FRUITÉ FROMAGE FRAIS ET SUCRE</b><br>MILK-SHAKE CHOCOLAT<br>PETIT BEURRE<br>LAIT<br>COMPOTE DE POIRES                                    |

## Numéros utiles

### Urgences

- > SAMU : 15 > Pompiers : 18 > Police : 17
- > Police municipale : 01 34 58 11 70
- > SOS médecins 78 : 01 39 58 58 58
- > Urgences dentaires : 01 39 51 21 21

### Permanences de soins

Dimanches et jours fériés. Une permanence de soins à l'EPHAD de Versailles - 80, boulevard de la Reine (Hôpital Richaud) de 9h à 13h.

### Pharmacies de garde

Permanences de garde de 20h à 8h. Passage obligatoire par le commissariat de Police Nationale au préalable.

|              |                                                                                                                                                        |
|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 8 septembre  | PHARMACIE DU MARCHÉ 84 AV DU GAL LECLERC 78220 VIROFLAY 01 30 24 47 27<br>PHARMACIE CARNOT 18 R CARNOT 92370 CHAVILLE 01 41 15 13 29                   |
| 15 septembre | PHARMACIE CLUZEL 6 PL D ISSIGNY 78000 VERSAILLES 01 39 51 57 47<br>PHARMACIE LOMBARD 1 AV DES FRÈRES MONTGOLFIER 92290 CHATENAY MALABRY 01 46 31 38 24 |
| 22 septembre | PHARMACIE CORIAT 6 RTE DU PAVE BLANC 92140 CLAMART 01 46 31 12 81<br>PHARMACIE FLOCH 68 R ALBERT SARRAUT 78000 VERSAILLES 01 39 50 66 43               |
| 29 septembre | PHARMACIE AMAR 4 GALERIE DES MARCHANDS 92360 MEUDON LA FORET 01 46 30 74 16<br>PHARMACIE PELLETIER 1 R PAUL ANDRILLON 92140 CLAMART 01 46 31 66 30     |
| 6 octobre    | PHARMACIE CENTRALE 7 AV DU GAL DE GAULLE 92360 MEUDON LA FORET 01 46 31 61 53<br>PHARMACIE SARRAN 1403 AV ROGER SALENGRO 92370 CHAVILLE 01 47 50 41 53 |

Plus d'infos sur <https://monpharmacien-idf.fr/>