

Vieillir ensemble, une chance à cultiver ! Du 2 au 6 octobre 2023

Conférences, jeux, animations, film, débat,... C'est tout un programme que le service Seniors de la Ville a prévu pour cette semaine bleue.

LUNDI 2 OCTOBRE	MARDI 3 OCTOBRE	MERCREDI 4 OCTOBRE	JEUDI 5 OCTOBRE	VENDREDI 6 OCTOBRE
<p>9h30 Ouverture des festivités par le Maire et Michèle Ménez, adjointe au maire chargée des Seniors. Salle Icare</p>	<p>10h Conférence sur les arnaques à éviter animée par Fabienne Boulard, major de police. Salle Icare.</p>	<p>10h Rando santé au cœur de la forêt par l'association Chlorophylle.</p>	<p>10h à 12h Conférence « Pour vivre heureux, vivons autonome » menée par AGIR ARRCO. Salle du conseil et des mariages, Hôtel de Ville.</p>	<p>9h à 12h Permanence des intervenants de Destination Multimédia Sur inscription. Salle Icare.</p>
<p>10h Conférence « Les données personnelles » suivi d'une projection de film et d'un ciné-débat animée par l'association UFC Que Choisir. Salle Icare.</p>	<p>14h à 17h Ateliers « Fonctionnement de l'œil » et « Yoga des yeux » animés par des professionnels de santé d'e-ophtalmo. Salle Icare.</p>	<p>10h30 à 11h30 Conférence « Comment progresser en informatique ? » de l'association Destination Multimédia. Salle Icare.</p>	<p>14h à 16h30 Conférence avec quizz sur la sécurité routière par AGIROUTE. Sur inscription. Salle Icare.</p>	<p>14h Loto des seniors Salle du conseil et des mariages, Hôtel de Ville.</p>
<p>14h à 16h Atelier sophrologie pour apprendre à pratiquer des exercices faciles propices à la détente. Salle Icare.</p>		<p>14h à 16h30 Conférence avec quizz sur la sécurité routière par AGIROUTE. Sur inscription. Salle Icare.</p>		